

What are head lice?

When a person has head lice, they have *Pediculus humanus capitus in their hair*. Head lice are tiny insects (about 1/10 to 1/8 of an inch long) that live in human hair and feed on human blood. They reproduce very quickly. Their eggs (called nits) are very small, and they are usually found at the base of the hair, close to the scalp. Head lice do not spread any disease.

What are the symptoms of head lice?

One possible sign of head lice is a constant itching of the scalp. Sometimes a person with head lice will have infected scratch marks or what appears to be a rash. Sometimes people will not have any itching, especially when lice are newly arrived to the head.

How are head lice spread?

Head lice have no wings and do not fly or jump; they crawl. They are spread through direct head to head contact with an infested person. Head lice are rarely spread via shared items such as combs, brushes, towels, pillowcases, hats, helmets, other headgear, and clothing.

How long are people contagious?

Head lice may be spread as long as lice or eggs remain alive on the infested person or in clothing.

Who gets head lice?

Anyone can get head lice.

What treatment is available for people with head lice?

Chemical treatment should be given only to people who have active lice. The presence of nits (eggs) is not a sign of active infestation. Medicated shampoos (i.e. RID ®, A-200 ®, Clearlice ®, or Nix ® brands) are available without a prescription. Follow the instructions on the package. Non-chemical treatment: Involves applying hair conditioner to wet washed hair; then combing with a louse comb (special fine toothed comb). The caregiver sections off the hair and removes the lice a section at a time combing from the scalp out. Rinse and dry the hair once the entire head has been combed. Repeat this process every two days over a 10 day period. Recheck the head for re-infestation once a week for one month. If adult lice are found, then restart the combing process with the fine-toothed comb. Check all household members for live lice and nits and treat using this same regime.

Kerosene, oil, or pet shampoo should NOT be used to treat a lice infestation. Treatment requiring prescriptions from health care provider(s) may be necessary in some cases.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

People may return to school or work after the first treatment is completed.

How can I protect myself and my family from getting head lice?

If someone in a family has head lice, the hair of everyone in the household should be checked. Everyone with head lice in the same household should be treated on the same day.

Only items contacting the head of the person with lice in the previous 24 hours need to be cleaned. Away from the scalp, lice survival after 48 hours is extremely unlikely.



¿Qué son los piojos?

Cuando una persona tiene piojos en la cabeza, lo que tiene es *Pediculus humanus capitis* en su pelo. Los piojos son insectos muy pequeños (son como una semilla de ajonjolí, de 2 a 4 mm) que viven en el pelo de las personas y se alimentan de sangre humana. Se reproducen muy rápido. Los huevos, se llaman liendres, son muy pequeños y se suelen encontrar cerca de la raíz del pelo. Los piojos no transmiten ninguna enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas si se tienen piojos en la cabeza?

Una señal de que puede haber piojos es la picazón en la cabeza. A veces una persona que tiene piojos puede tener marcas infectadas causadas por rascarse o como una especie de sarpullido.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos de la cabeza no tienen alas y no vuelan ni saltan; se arrastran. Se transmiten por contacto directo con una persona infestada o si se comparten peines, cepillos, toallas, almohadas, gorros, audífonos u otros artículos para la cabeza y ropa.

¿Por cuánto tiempo puede una persona con piojos contagiar a otros?

Es contagioso mientras las liendres o huevos en la cabeza de la persona infestada o en su ropa estén vivos.

¿A quién puede afectar?

Los piojos pueden infectar a cualquier persona. No son una señal de poca higiene o suciedad.

¿Cómo se trata una infestación por piojos en la cabeza?

El tratamiento se debe dar sólo a personas que tienen huevos o piojos de forma activa. Hay medicinas en forma de champú (como RID, A-200, Clear o Nix) que se venden sin receta médica. Siga las instrucciones que vienen con el champú. Después de aplicarlo, elimine las liendres con un peine especial (“liendreras”) o un peine metálico de púas finas. Se recomienda un segundo tratamiento entre 7 y 10 días después del primero para asegurarse de que no quedaron piojos vivos. Se debe mirar bien el pelo y quitar todas las liendres todos los días durante 2 semanas para asegurarse de que no regresen. Revise el pelo, en pequeñas secciones, usando una luz fluorescente o una lupa para que sea más fácil encontrar las liendres.

NO use queroseno, aceite o champú para animales para tratar una infestación con piojos en la cabeza. En algunos casos, puede ser necesario seguir tratamiento con medicamentos recetados por un proveedor de salud.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Las personas con piojos en la cabeza deben quedarse en casa hasta un día después de haber recibido el tratamiento con el champú contra los piojos.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra una infestación de piojos?

- Si alguien en la familia tiene piojos en la cabeza, todos deben chequear su pelo. Todos los que tengan piojos deben recibir el tratamiento con el champú el mismo día. Las toallas que se usen para secar el pelo después de usar el champú contra los piojos, deben lavarse de inmediato.
- Si alguien en la familia tiene piojos, limpie toda la ropa, ropa de cama y peluches con agua caliente, use la secadora bien caliente (por al menos 20 minutos) o llévelo todo a que lo limpien en seco. Ponga las cosas que no se puedan lavar en bolsas de plástico cerradas y déjelas por dos semanas. Pase la aspiradora en el piso, los muebles, los asientos del carro y las alfombras. No se recomienda el uso de insecticidas.
- Para desinfectar los peines y cepillos, sumérgalos en champú contra piojos por 4 minutos, en una solución desinfectante como Lysol por una hora, o hiévalos en agua por 10 minutos.
- Dígalos a los niños que no compartan gorros, abrigos, peines u otros artículos en la escuela.

PIOJOS (PEDICULOSIS)