

MENINGOCOCCAL INFECTIONS, INVASIVE

What is a meningococcal infection?

A type of bacteria called *Neisseria meningitidis* (also known as “meningococci”) cause meningococcal infections. A very small number of people exposed to these bacteria develop a serious illness from it, such as meningitis (inflammation of the lining of the brain and spinal cord).

What are the symptoms of meningococcal infection?

Symptoms may include fever, chills, headache, muscle aches, stiff neck, nausea, vomiting, sleepiness or confusion, and/or a characteristic skin rash. Symptoms of infection may appear 1 to 10 days after exposure, but usually within 4 days.

How are meningococcal infections spread?

Meningococci are spread by direct contact with secretions from the nose and throat of an infected person. Spread is almost always by close contact with a person who is **not** ill (an asymptomatic carrier). Examples of close contact include kissing, or sharing drinking glasses, eating utensils, cigarettes or toothbrushes. Casual contact such as takes place in a classroom or office setting is not usually enough to spread disease. These bacteria can only live for a few minutes on environmental surfaces such as tables, chairs, clothing, etc.

How long are people contagious?

A person may spread the bacteria from the time that the person is first infected until the bacteria are no longer in the person’s nose and throat. Meningococci usually disappear from the nose and throat within 24 hours after proper antibiotics were started.

Who gets meningococcal infections?

Anyone can get it, but it is more common in infants, children and young adults.

What treatment is available for people with meningococcal infections?

Antibiotics are used to treat meningococcal infections. However, even with proper antibiotics about 10% of the people who have a meningococcal infection die and 20% have permanent complications, such as hearing loss, brain injury or loss of a limb.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

People who have a meningococcal infection will most probably be in the hospital. Persons infected with meningococci may spread the bacteria until 24 hours after proper antibiotics were started.

How can I protect myself and my family from getting a meningococcal infection?

- If you have been in close contact with the ill person, you will need to receive antibiotics. In general, close contacts are household members, intimate contacts and close friends. In these persons, the taking an antibiotic can get rid of the bacteria from the nose and throat. This lowers the chance for spreading the bacteria to others and may prevent illness.
- A vaccine is available that protects against certain strains of the bacteria. Vaccination is currently recommended for young adolescents at their routine preadolescent visit (11-12 years of age) as well as any unvaccinated adolescents at high school entry (15 years of age). It is also recommended for military recruits, college freshmen who are living in dormitories and persons with certain health conditions (e.g., damaged spleen).
- Wash hands frequently with water and soap. Teach children to wash their hands too. (Sanitizing gel may be substituted when hands are not visibly soiled.)
- Always cover your nose and mouth when you cough or sneeze and then wash your hands.

INFECCIÓN MENINGOCÓCICA

¿Qué es una infección meningocócica?

Una infección meningocócica está causada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis* (también conocida como “meningococos”). Un número muy pequeño de personas expuestas a estas bacterias pueden desarrollar una enfermedad grave como la meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal).

¿Cuáles son los síntomas de una infección meningocócica?

Algunos de los síntomas son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, rigidez del cuello, náuseas, vómitos, somnolencia o confusión, y la aparición de un sarpullido característico. Los síntomas pueden presentarse entre 1 y 10 días después de haber estado expuesto, pero suelen aparecer a los 4 días.

¿Cómo se transmite esta infección?

Los meningococos se transmiten por contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de una persona infectada. La transmisión se produce casi siempre por contacto cercano con una persona que **no** está enferma (no tiene síntomas). Algunos ejemplos de contacto cercano son: besarse, compartir bebidas, utensilios para comer, cigarrillos o cepillos de dientes. Es difícil que se transmita por contacto casual, por ejemplo en un salón de clase u oficina. Estas bacterias pueden vivir sólo unos minutos en superficies como mesas, sillas, ropa, etc.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con una infección meningocócica contagiar a otros?

Una persona puede transmitir la bacteria desde el momento en que adquiere la infección hasta que las bacterias dejan de existir en su nariz y garganta. Los meningococos normalmente desaparecen de la nariz y la garganta 24 horas después de haber empezado el tratamiento con antibióticos.

¿Quién puede contraer una infección meningocócica?

Cualquiera puede contraerla, pero es más común en bebés, niños y jóvenes.

¿Cómo se trata una infección meningocócica?

Se usan antibióticos para tratar estas infecciones. Sin embargo, incluso con los antibióticos adecuados un 10% de las personas que tienen una infección meningocócica mueren y el 20% desarrollan complicaciones permanentes, como pérdida de oído, daño cerebral o pérdida de una extremidad.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Lo más probable es que las personas con esta infección estén en un hospital. Las personas infectadas pueden transmitir la bacteria hasta 24 horas después de haber empezado los antibióticos adecuados.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra una infección meningocócica?

- Si tuvo contacto cercano con el enfermo, necesita recibir antibióticos. Normalmente los contactos cercanos son las personas que viven en la misma casa, contactos íntimos y amigos cercanos. Si estas personas toman antibióticos, se pueden deshacer de las bacterias presentes en la nariz y la garganta. Esto reduce la posibilidad de propagar la bacteria a otros y ayuda a prevenir la enfermedad.
- Hay una vacuna disponible que protege contra ciertos tipos de la bacteria. Hoy día, se recomienda que reciban la vacuna los adolescentes en su visita médica a los 11-12 años de edad y los adolescentes que van a entrar a la secundaria y que no estén vacunados (a los 15 años). También se recomienda para los militares, estudiantes universitarios de primer año que viven en dormitorios y para personas con ciertas condiciones médicas (por ejemplo con enfermedades del bazo).
- Lávese bien las manos con frecuencia con agua y jabón, y enséñeles a los niños a hacerlo también. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Siempre cúbrase la nariz y la boca cuando tosa o estornude y, después, lávese las manos.