

WEST NILE VIRUS

What is West Nile virus?

The West Nile virus infection is spread by the bite of infected mosquitoes. Most of the time, the virus causes a mild illness but may also produce encephalitis (inflammation of the brain), meningitis (inflammation of the lining of the brain and spinal cord) or polio-like paralysis.

What are the symptoms of West Nile virus?

Symptoms generally appear about 2 to 14 days after exposure. In some persons, especially those with weak immune systems, it can take as long as 21 days after exposure for symptoms to appear. On the other hand, healthy persons may not have any symptoms. The disease may be mild or serious. Mild illness includes fever, swollen lymph glands, muscle aches and sometimes a skin rash. In more severe cases of illness, the infection may spread to the nervous system or bloodstream. This can cause high fever, intense headache, a stiff neck and confusion. Serious illness can result in encephalitis or meningitis.

How is West Nile virus infection spread?

The bite of an infected mosquito is the most common way West Nile virus is spread. Mosquitoes become infected after biting a bird that carries the virus. West Nile virus is *not* spread from person to person. It is *not* spread directly from birds to humans. Blood transfusions and organ transplants have caused some infections. It is unclear whether an infected mother may transmit the virus to her unborn or nursing children.

How long are people contagious?

People are *not* contagious.

Who gets West Nile virus?

Anyone can get West Nile virus, but persons 50 years and older are at greater risk. A person who gets West Nile virus probably cannot get it again.

What treatment is available for people with West Nile virus?

There is no specific treatment. Since West Nile infection is *not* caused by bacteria, antibiotics will *not* work to treat the patient. Instead, doctors will try to reduce the symptoms with other medicines. Most people recover from this illness. There is no vaccine for humans.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

Since persons with West Nile virus cannot spread it to other persons, they can return to work or school as soon as they feel well enough.

How can I protect myself and my family from getting West Nile virus?

Protect against mosquito bites in the following ways:

- Wear long, loose and light-colored clothing.
- Reduce your time outdoors when mosquitoes are biting (e.g., night time).
- Use insect repellent. Follow the product's directions for use.
- Use screens on windows and doors in your house.

Control the mosquito population:

- Turn over or do away with containers (e.g. potted plant trays, old tires, and toys) in your yard where water might collect.
- Clean out birdbaths and wading pools at least 1 time a week.
- Get rid of standing water on tarps or flat roofs.
- Clean roof gutters and downspout screens.

Do not handle dead birds with your bare hands. Wear gloves and either throw the dead bird away or bury it. Wash hands frequently with water and soap. (Sanitizing gel may be substituted when hands are not visibly soiled.)

¿Qué es el virus del Nilo occidental?

El virus del Nilo occidental se transmite por la picadura de mosquitos infectados. Muchas veces, el virus causa una enfermedad de carácter leve, pero también puede ocasionar encefalitis (inflamación del cerebro), meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal) o parálisis similar a la causada por la polio.

¿Cuáles son los síntomas del virus del Nilo occidental?

Los síntomas suelen aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto. En algunas personas, especialmente aquellas cuyo sistema inmunológico se encuentra debilitado, los síntomas pueden tardar hasta 21 días en aparecer. Por otra parte, las personas de buena salud pueden no tener ningún síntoma. La enfermedad puede ser de carácter leve o muy grave. Si es de carácter leve, los síntomas son: fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, dolores musculares y, a veces, aparece un sarpullido. En casos más graves, la infección puede pasar al sistema nervioso o a la sangre. Esto puede causar fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello y confusión. Si la enfermedad es de carácter muy grave puede resultar en meningitis o encefalitis.

¿Cómo se transmite la infección del virus del Nilo occidental?

Generalmente, el virus del Nilo occidental se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos contraen la infección cuando se alimentan de un pájaro infectado que es portador del virus. El virus del Nilo occidental no se transmite de persona a persona. No se transmite directamente de los pájaros a las personas. Se han producido algunas infecciones por medio de transplantes y transfusiones de sangre. No está claro si el virus se puede transmitir de madre a hijo durante el embarazo o la lactancia.

¿Por cuánto tiempo puede alguien contagiar a otros?

Las personas no son contagiosas, es decir, no pueden pasar el virus a otros.

¿Quién puede contraer el virus del Nilo occidental?

Cualquier persona puede contraer este virus, pero las personas mayores de 50 años tienen un mayor riesgo. Es probable que una persona que ya pasó el virus del Nilo occidental, no lo vuelva a pasar otra vez.

¿Cómo se trata el virus del Nilo occidental?

No hay un tratamiento específico. Como el virus del Nilo occidental no lo causa una bacteria, los antibióticos no sirven para tratar al paciente. En su lugar, los médicos intentarán aliviar los síntomas con otras medicinas. La mayoría se recupera de esta enfermedad. No hay una vacuna para las personas.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Como las personas infectadas con el virus del Nilo occidental no lo pueden transmitir a otras personas, pueden regresar a su trabajo o a la escuela cuando se sientan bien para hacerlo.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra el virus del Nilo occidental?

Para protegerse contra las picaduras de mosquitos, haga lo siguiente:

- Lleve ropa que le cubra (de manga larga y pantalones largos), de colores claros y que le quede suelta.
- Pase poco tiempo al aire libre cuando más pican los mosquitos (por ejemplo, en la noche).
- Use un repelente de insectos. Siga las instrucciones de uso del producto.
- Use mallas mosquiteras para su casa.

Para controlar la población de mosquitos, haga lo siguiente:

- Voltee o elimine los recipientes que tenga afuera en los que se pueda acumular el agua (como por ejemplo maceteros, llantas viejas y juguetes).
- Vacíe y limpie a fondo los bebederos de animales y reservorios de agua al menos una vez por semana.
- Elimine el agua que se quede en lonas o en techos planos.
- Limpie las canaletas que eliminan el agua del techo y también todas sus partes.

No manipule animales que estén muertos sin cubrir sus manos. Use guantes y tire el animal muerto o entiérrelo. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).